

共青团湖南理工学院委员会文件

湖理工团字〔2023〕28号



关于举行“秀宿舍风采，展青春活力” 湖南理工学院第十九届学生寝室文化节的通知

各学院团委（团总支）、直属团支部：

为深入学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想 and 党的二十大精神，动员全校学生积极参与校园文化活动，展现当代大学生积极向上、团结进取的精神面貌，营造高雅、和谐、文明的校园文化氛围。经校团委研究决定，在2023年10月至11月举办以“秀宿舍风采，展青春活力”为主题的学生寝室文化节。现将活动通知如下：

一、参与范围

湖南理工学院全体在校本科生

二、组织单位

主办单位：校团委、党委学工部、后勤处

承办单位：湖南理工学院学生会

协办单位：各学院学生分会

三、活动时间

（一）邀“寝”你来：寝室Vlog大赛（时间：10月30日至11月17日）

（二）“绿”寝行动：寝室绿植手账大赛（时间：10月30日至11月17日）

（三）“宿”说美好：寝室风采展示大赛（时间：11月24日）

四、相关要求

各学院根据文件要求推选出相应数量的优秀寝室参赛（推优数量详见附件2），并于11月18日前将参赛寝室报名表、照片及汇总表，以电子档形式打包发送至校学生会权益生活部邮箱xshshb2010@126.com，纸质档汇总表交至校团委327办公室。

附件：

- 1.湖南理工学院第十九届寝室文化节活动方案
- 2.湖南理工学院第十九届寝室文化节推优比例一览表
- 3.湖南理工学院第十九届寝室文化节寝室Vlog大赛报名表
- 4.湖南理工学院第十九届寝室文化节寝室绿植手账大赛报名表
- 5.湖南理工学院第十九届寝室文化节寝室风采展示大赛报名表
- 6.湖南理工学院第十九届寝室文化节推优汇总表

共青团湖南理工学院委员会

2023年10月27日

附件 1

湖南理工学院第十九届学生寝室文化节活动方案

一、邀“寝”你来：寝室 Vlog 大赛（时间：10 月 30 日至 11 月 17 日）

（一）参赛对象及要求

各学院 2023 级学生寝室必须全部参赛，其他年级寝室自愿参赛。参赛以寝室为单位，且须推荐一名寝室负责人。此负责人应认真组织好本寝室的 Vlog 制作，做好参赛评选准备。

（二）活动内容及要求

本次比赛通过入寝采访 Vlog 形式介绍寝室整理收纳小技巧等，内容包括整理衣柜、桌面、收纳杂物等新颖的技巧等，可以发散思维，结合寝室特色。

1.作品要求：

内容积极向上（展现形式不限）；时长 1-3 分钟，拍摄地点为寝室；视频图像清晰、画面稳定、音画同步；片头展示：学院班级+寝室号+参与成员；文件命名：学院班级+寝室号+作品名+作品负责人。

2.作品内容：

符合主流价值观，健康积极正能量，不含消极情绪及极端态度，不得涉及与国家相关法律法规和道德规范相抵触的内容，不得涉及任何商业行为，如有发现，取消活动资格；发生知识产权或版权法律纠纷，责任自负。

3.活动评选流程：

初选：校团委学生会将各学院推优上来的寝室根据评选标准进行初次评选。

复选：邀请学校相关专业教师进行复选。

（三）活动奖项设置

校学生会权益生活部于 11 月 21 日前对所有推优的视频作品进行评选，并评选出“寝室 Vlog 大赛”优秀作品，评优数量为各学院推优数量的 5%。

二、“绿”寝行动：寝室绿植手账大赛（10 月 30 日至 11 月 17 日）

（一）参赛对象及要求

各学院 2022 级、2023 级学生寝室必须全部参赛，其他年级寝室自愿参赛。参赛以寝室为单位，且必须推荐一名寝室负责人汇总寝室绿植手账，做好参赛评选准备。

（二）活动内容及要求

参赛寝室发挥写作观察能力，通过对寝室绿植养护的关注以及对手账的书写，增进寝室成员之间的交流和团队合作的意识，打造寝室绿色环保的文化氛围。

1.作品呈现以寝室为单位，需每天按时记录并书写绿植的养护手账，至少连续记录 8-9 天；

2.手账内容应包括养护日期，浇水等操作，以及绿植生长情况的变化，需图文并茂；

3.养护对象可以选择短期内有明显变化的植物，如绿豆、蒜苗等，鼓励队伍分享养护过程中遇到的问题和解决方法；

4.参赛寝室需在报名表中简要概括所选养护对象的原因和预期结果，每日手账字数需 120 字以上。

（三）评选及奖项设置

校学生会权益生活部于 11 月 21 日前对所有推优的作品进行评选，并评选出“寝室绿植手账”的优秀作品，评优数量为各学院推优数量的 6%。

三、“宿”说美好：寝室风采展示大赛（11 月 24 日）

（一）参赛对象及要求

1.各学院 2023 级学生寝室必须全部参赛，其他年级寝室自愿参赛。演讲时间为 5 分钟，参赛寝室要求必须寝室全体成员同台演讲，并在讲述故事的同时配以 PPT、背景音乐、视频、现场表演等；

2.进入校级比赛环节参赛寝室，为符合学校配置电脑系统兼容性，PPT 建议使用 Microsoft PowerPoint 2010 制作；

3.要求参赛选手形象良好，服装得体，语言表达能力强，普通话标准，能充分体现当代大学生的精神风貌；

4.参赛选手须采用站立式脱稿演讲；

5.比赛顺序由提前安排抽签决定，比赛当天，无特殊原因，迟到 5 分钟或提前离场视为弃权。

（二）活动内容及要求

1.活动内容：

（1）PPT 设计美观大方，布局合理；

（2）突出主题，具体生动，充分展现宿舍文化及成员特点，具有较强的吸引力和感染力；

（3）内容积极向上，应符合当代大学生价值观要求，展现出新时代青年的精神风貌。

2.会场要求：

(1) 参赛选手须遵守组委会的规定，按时抽签、彩排和比赛。如出现特殊情况，需及时联系组委会工作人员；

(2) 正式比赛时，参赛选手必须在赛前 30 分钟入场，并到指定区域就坐；

(3) 参赛选手必须严格遵守比赛规则和会场纪律。

(三) 活动奖项设置

比赛设校级一等奖 2 名，二等奖 3 名，三等奖 5 名，优胜奖若干。

四、优秀组织奖

本届寝室文化节面向全校 15 个学院团委设立“优秀组织奖”4 个，校权益生活部将通过参与学院初赛、学院复赛决赛以及审阅活动总结书等多种方式进行评选。

附件 2

湖南理工学院第十九学生寝室文化节推优比例一览表

学 院	寝室 总数	寝室风采展 示大赛寝室 比例（2%）	寝室Vlog大 赛寝室比例 （5%）	寝室绿植 手账大赛 寝室比例 （6%）
马克思主义 学院	67	2	3	4
法学院	152	3	8	9
体育学院	183	4	9	11
中文学院	183	4	9	11
外语学院	169	3	2	10
新闻学院	180	4	9	11
音乐学院	142	3	7	9
美设学院	198	4	10	12
数学学院	190	4	10	11
物电学院	208	4	10	12
化工学院	351	7	18	21
机械学院	233	5	12	14
信息学院	427	9	21	26
土建学院	198	4	10	12
经管学院	360	7	18	22
总 计	3241	67	156	195

附件 3

湖南理工学院第十九届学生寝室文化节
邀“寝”你来：寝室 Vlog 大赛报名表

学院： 年 月 日

年级、班级		寝室号	
寝室长		联系方式	
寝室成员			
作品简介			
学院生活部 审 查	部长（签名）： 年 月 日		
学院团委 意 见	盖章 年 月 日		

附件4

湖南理工学院第十九届学生寝室文化节
“绿”寝行动：寝室绿植日志大赛报名表

学院： 年 月 日

年级、班级		寝室号	
寝室长		联系方式	
寝室成员			
所选养护对象的原因和预期结果			
学院生活部 审 查	部长（签名）： 年 月 日		
学院团委 意 见	盖章 年 月 日		

附件5

湖南理工学院第十九届学生寝室文化节
“宿”说美好：寝室风采展示大赛报名表

学院： 年 月 日

年级、班级		寝室号	
寝室长		联系方式	
寝室成员			
寝室 基本情况			
学院生活部 审 查	部长（签名）： 年 月 日		
学院团委 意 见	盖章 年 月 日		

附件6

湖南理工学院第十九届学生寝室文化节 活动推优汇总表

学院: 年 月 日

[illegible]